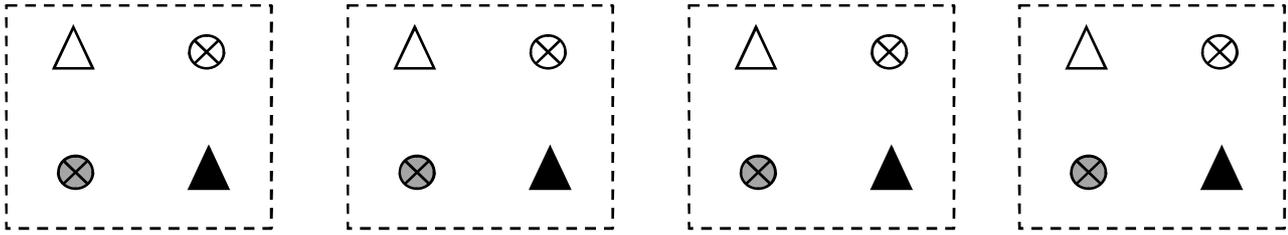
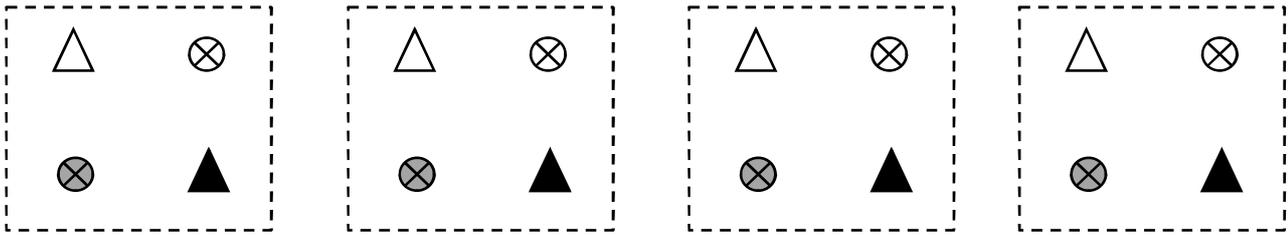


MOUVANTE

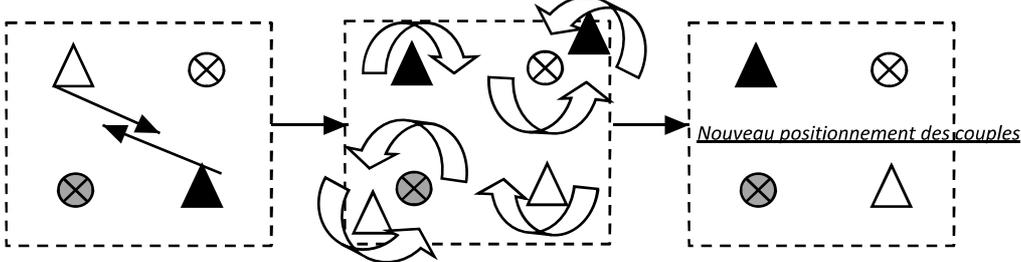
Mise en place : en ligne par quadrette, deux couples face à face (homme à gauche ⊗) démarrage pied gauche



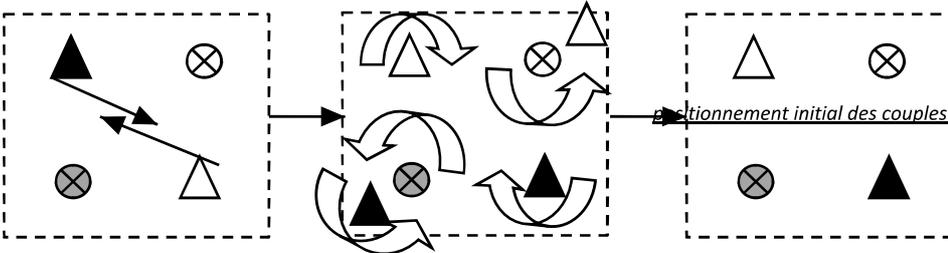
1 – Mouvante : pas d'avant deux sur place (gauche droite) sur 16 temps



2 – déplacement des femmes chaîne des dames – l'homme accompagne le tour de la femme pour la positionner à sa droite sur 8 temps (*schéma de progression*)



3 – déplacement des femmes chaîne des dames – l'homme accompagne le tour de la femme pour la positionner à sa droite sur 8 temps (*schéma de progression*)



4 – Balancer sur 16 temps

